

Le chef vous propose

Du 06/10 au 10/10



Primaire / maternelle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade Russe (Pomme, petit pois, carotte)	Salade carotte râpée avec une pointe d'huile + betterave en dés	La cantine n'est pas ouverte aujourd'hui. Rendez-vous demain !	Salade type KFC (Chou blanc carotte)	Salade marocaine
PLAT	Emincé de Poulet sauce Champignons	Poisson Panné (type merlan) au Four		Hamburger (Viande hachée, Tomate, Laitue, Fromage, sauce Yaourt)	Couscous viande
GARNITURE	Riz Pilaf	Purée de pomme de terre et petits légumes		Potatoes au four	Légumes couscous
DESSERT	Frommage Frais « Gervais »	Orange		Yaourt	Lben et Raisin

Le chef vous propose

Du 13/10 au 17/10



Primaire / maternelle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade Tomate et Concombre	Salade de Pate (Tomate Cerise, Concombre, Maïs, Olive, Fromage, Poulet en dés	La cantine n'est pas ouverte aujourd'hui. Rendez-vous demain !	Salade de légumes Variée	Carottes à l'orange
PLAT	Kebab maghdour	Tagine Boulette de Merlan Avec Sauce tomate , Poivron et Olives		Pizza Au Thon	Rfissa
GARNITURE	Légumes vapeur	Spaghetti		Riz safrané	Poulet
DESSERT	Cake au Chocolat	Pomme		Yaourt a l'Abricot	Salade de Fruits

Le chef vous propose

Du 13/10 au 17/10



Primaire / maternelle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade Marocaine	Salade crudités (Laitue , tomate, Concombre)	La cantine n'est pas ouverte aujourd'hui. Rendez-vous demain !	Salade Variée	Salade Concombre raisin
PLAT	Brochette de Poulet	Espadon Pané au Four		Pate Saumon	Seffa au Poulet & Aux amandes
GARNITURE	Riz Jaune légumes Courgette en tout petit dés, Carotte petits pois, poivron rouge et vert, Tomate)	Lentille en Sauce avec carotte et pomme de terre en dés		Pates	Seffa
DESSERT	Fruits de saison	Cookie au chocolat		Yaourt a la fraise	Salade de fruits

Le chef vous propose

Du 13/10 au 17/10



Primaire / maternelle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade Marocaine	Portion de Fromage et tomate Cerise	La cantine n'est pas ouverte aujourd'hui. Rendez-vous demain !	Salade Variée	Carotte a l'Orange
PLAT	Boulette de Bœuf Sauce Tomate	Filet de poisson en Sauce Champignon		Shawarma / Tacos de Poulet	Couscous poulet, Tfaya pois chiche
GARNITURE	Pate et brocolis vapeur	Riz Nature+ Légumes Sautés		Potatoes	Légumes
DESSERT	Pomme fruit	Crêpe au Chocolat		Yaourt a l'ananas	Salade de Fruits